**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **OMAR ESNEYGUER MORENO DUQUE** |
| 3. FECHA: | 2021-10-22 | 4. HORA: | Viernes,10:15:00,12:15:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | ACTIVIDAD FÍSICA | 6. Nº DE SESIÓN: | 42 |
| 7. LOCALIDAD: | Tunjuelito | 8. Nº DE SEMANA: | 22 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | 1 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Ubicacion temporo espacialmete el cuerpo en diferentes momentos del dia

**COGNITIVA :**
expresa y comunica las emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física

**PSICOSOCIAL :**
identifica y aplica las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física al igual que los cuidados de bioseguridad y distanciamiento social

**LUDICA :**
reconoce y sigue las orientaciones que se mencionan ,teniendo como referente la didactica y el aprendizaje por medio de el juego.

**TEMA :**
el juego, patron basico de correr el respeto,

**SUBTEMAS :**
maneras de jugar, correr adelante, atrás, de manera lateral, diagonales ubicación en los espacios determinados valor del respeto

**IMPLEMENTACION :**
espacio delimitado, tapabocas, aros, lazos y conos

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
calentamiento previo reconocimiento del grupo, interacción entre compañeros

TIEMPO
30 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
juegos lúdicos de integración, cogidas, ponchados, congelados, escondidas, relevos carreras saltos

TIEMPO
50 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
circuito de habilidades por parejas, con conos, aros y lazos.

TIEMPO
15 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
retroalimentación, charla con el grupo recuperación vuelta a la calma

TIEMPO
20 minutos